

CEIP JUAN PASQUAU		COMEDOR ESCOLAR DEL MES DE DICIEMBRE 25								
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		
DÍA 1	-GUIJO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPAÑADILLAS DE BONITO CON ENSALADA -FRUTA	DÍA 2	-HABICHUELAS CON CHORIZO -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA	DÍA 3	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -YOGUR	DÍA 5	-CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS -FRUTA	
DÍA 8	FESTIVO		DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA	DÍA 11	-POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO Y ACELGAS -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS	DÍA 12	-ENSALADA DE PASTA -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA
DÍA 15	-SOPA MINESTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA	DÍA 16	-HABICHUELAS CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS -SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA	DÍA 18	-ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR	DÍA 19	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACÍN SALTEADO -FRUTA	
DÍA 22	-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -COPA NATA DE CHOCOLATES -MANTECADOS		DÍA 23	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		
DÍA 24			DÍA 25							

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS
 BEBIDA AGUA
 PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

INTOLERANCIA A LA LACTOSA.... DICIEMBRE 2025									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES			
DÍA 1	-GUIJO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPAÑADILLAS DE BONITO ENSALADA -FRUTA 	DÍA 2	-HABICHUELAS CON CHORIZO -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 3	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA 	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -FRUTA 	DÍA 5	-CREMA DE CALABACÍN (sin leche ni queso) -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS -FRUTA 
DÍA 8	FESTIVO	DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA 	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 11	-POTAJE DE GARbanzos CON ACELGAS Y BACALAO -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -FRUTA 	DÍA 12	-ENSALADA DE PASTA (SIN QUESO) -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA 
DÍA 15	-SOPA MINESTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA 	DÍA 16	-HABICHUELAS CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -FRUTA 	DÍA 19	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACÍN SALTEADO -FRUTA 
DÍA 22	-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK SIN QUESO -FRUTA 	DÍA 23	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES		
DÍA 24		DÍA 25		DÍA 26					

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS, NO LECHE EN SALSAS NI CREMAS
 BEBIDA AGUA
 PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

INTOLERANTE: FRITOS, PASTA		DICIEMBRE 2025							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-GUISO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -FRUTA  	DÍA 2	-HABICHUELAS CON CHORIZO -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 3	-SOPA DE VERDURAS Ó PURÉ -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA  	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL VINO CON MENESTRA DE VERDURAS -YOGUR 	DÍA 5	- CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO PLANCHAS CON PATATA COCIDA -FRUTA  
DÍA 8	FESTIVO	DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA 	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA   	DÍA 11	-POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO Y ACELGAS -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS  	DÍA 12	-ENSALADA MIXTA -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA    
DÍA 15	-SOPA MINESTRONE, SIN FIDEOS -PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA 	DÍA 16	-HABICHUELAS CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR  	DÍA 19	-ENSALADA DE PATATA CON ATÚN Y TOMATE NATURAL -MUSLO DE POLLO CON CALABACÍN SALTEADO -FRUTA    
DÍA 22	-APERITIVOS NO FRITOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -COPA NATA DE CHOCOLATES    	DÍA 23	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS
BEBIDA AGUA
PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

ALUMNO INTOLERANTE LEGUMBRE, NO HIGO, MELOCOTÓN, HIGO, FRESA, MANZANA, CEREZA, UVA AVELLANA, NUEZ, CACAHUETE, CEREALES MAÍZ						DICIEMBRE 2025				
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
-GUISO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPAÑADILLAS DE BONITO CON ENSALADA -FRUTA	DÍA 1	-PURÉ DE VERDURAS -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA	DÍA 2	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA	DÍA 3	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -YOGUR	DÍA 4	-CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS -FRUTA	DÍA 5	
										
FESTIVO	DÍA 10	-SOPA DE POLLO CON FIDEOS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA	DÍA 9	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA	DÍA 10	-ENSALADILLA DE PATATAS CON ATÚN (SIN MAÍZ NI FRUTAS) -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS	DÍA 11	-ENSALADA DE PASTA (SIN MAÍZ NI MANZANA) -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA	DÍA 12	
										
-SOPA MINESTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA	DÍA 15	- ENSALADILLA DE PATATA SIN MAÍZ - MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA	DÍA 16	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA	DÍA 17	- ARROZ CALDOSO - TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR	DÍA 18	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACÍN SALTEADO -FRUTA	DÍA 19	
										
-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -FRUTA	DÍA 22	VACACIONES	DÍA 23	VACACIONES	DÍA 24	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES
										

NO UTILIZAR HARINA DE MAÍZ EN SALSAS, EMPANADOS.

CAMBIAR FRUTAS POR OTRA VARIEDAD Ó YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

INTOLERANTE A LAS HABICHUELAS		DICIEMBRE 2025							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-GUIJO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPAÑADILLAS DE BONITO CON ENSALADA -FRUTA 	DÍA 2	-PURÉ DE VERDURAS - PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 3	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA 	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -YOGUR 	DÍA 5	-CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS 
DÍA 8	FESTIVO	DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA 	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 11	-POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO Y ACELGAS -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS 	DÍA 12	-ENSALADA DE PASTA -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA 
DÍA 15	-SOPA MINESTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA 	DÍA 16	-ENSALADILLA DE PATATA -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR 	DÍA 19	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACÍN SALTEADO -FRUTA 
DÍA 22	-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -COPA NATA DE CHOCOLATES -MANTECADOS 	DÍA 23	VACACIONES	DÍA 24	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES