




















































































CEIP JUAN PASQUAU		COMEDOR ESCOLAR DEL MES DE DICIEMBRE 25							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-GUIISO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA -FRUTA 	DÍA 2	-HABICHUELAS CON CHORIZO -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 3	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA 	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -YOGUR 	DÍA 5	-CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS -FRUTA 
DÍA 8	FESTIVO	DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA 	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 11	-POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO Y ACELGAS -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS 	DÍA 12	-ENSALADA DE PASTA -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA 
DÍA 15	-SOPA MINISTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA 	DÍA 16	-HABICHUELAS CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR 	DÍA 19	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACIN SALTEADO -FRUTA 
DÍA 22	-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -COPA NATA DE CHOCOLATES -MANTECADOS 	DÍA 23	VACACIONES	DÍA 24	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES












































NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS
 BEBIDA AGUA
 PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

INTOLERANCIA A LA LACTOSA... DICIEMBRE 2025									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-GUIISO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPANADILLAS DE BONITO ENSALADA -FRUTA   	DÍA 2	-HABICHUELAS CON CHORIZO -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 3	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA   	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -FRUTA  	DÍA 5	-CREMA DE CALABACÍN (sin leche ni queso) -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS -FRUTA   
DÍA 8	FESTIVO	DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA 	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 11	-POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS Y BACALAO -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -FRUTA  	DÍA 12	-ENSALADA DE PASTA (sin queso) -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA     
DÍA 15	-SOPA MINISTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA   	DÍA 16	-HABICHUELAS CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -FRUTA  	DÍA 19	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACIN SALTEADO -FRUTA   
DÍA 22	-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK SIN QUESO -FRUTA   	DÍA 23	VACACIONES	DÍA 24	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS, NO LECHE EN SALSAS NI CREMAS
 BEBIDA AGUA
 PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL











































INTOLERANTE: FRITOS, PASTA		DICIEMBRE 2025							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-GUIISO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -FRUTA  	DÍA 2	-HABICHUELAS CON CHORIZO -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 3	-SOPA DE VERDURAS Ó PURÉ -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS- FRUTA  	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL VINO CON MENESTRA DE VERDURAS -YOGUR 	DÍA 5	- CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO PLANCHA CON PATATA COCIDA -FRUTA  
DÍA 8	FESTIVO	DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA 	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA   	DÍA 11	-POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO Y ACELGAS -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS  	DÍA 12	-ENSALADA MIXTA -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA    
DÍA 15	-SOPA MINISTRONE, SIN FIDEOS -PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA 	DÍA 16	-HABICHUELAS CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN Salsa PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR  	DÍA 19	-ENSALADA DE PATATA CON ATÚN Y TOMATE NATURAL -MUSLO DE POLLO CON CALABACIN SALTEADO -FRUTA    
DÍA 22	-APERITIVOS NO FRITOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -COPA NATA DE CHOCOLATES    	DÍA 23	VACACIONES	DÍA 24	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS
 BEBIDA AGUA
 PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

ALUMNO INTOLERANTE LEGUMBRE,NO HIGO, MELOCOTÓN,HIGO,FRESA,MANZANA,CEREZA,UVA AVELLANA,NUEZ,CACAHUETE,CEREALES MAÍZ										DICIEMBRE 2025
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
DÍA 1	-GUISO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA -FRUTA   	DÍA 2	-PURÉ DE VERDURAS -PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA    	DÍA 3	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA   	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -YOGUR  	DÍA 5	-CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS -FRUTA   	
DÍA 10	FESTIVO	DÍA 9	-SOPA DE POLLO CON FIDEOS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA  	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 11	-ENSALADILLA DE PATATAS CON ATÚN (SIN MAIZ, NI FRUTAS) -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS   	DÍA 12	-ENSALDA DE PASTA (SIN MAÍZ NI MANZANA) -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA     	
DÍA 15	-SOPA MINISTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA   	DÍA 16	- ENSALADILLA DE PATATA SIN MAIZ -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO - TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR   	DÍA 19	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACIN SALTEADO -FRUTA   	
DÍA 22	-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -FRUTA    	DÍA 23	VACACIONES	DÍA 24	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES	

NO UTILIZAR HARINA DE MAÍZ EN SALSAS, EMPANADOS.

CAMBIAR FRUTAS POR OTRA VARIEDAD Ó YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

INTOLERANTE A LAS HABICHUELAS									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-GUISO DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS -EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA -FRUTA   	DÍA 2	-PURÉ DE VERDURAS - PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA    	DÍA 3	-SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA   	DÍA 4	-ARROZ A LA CUBANA -SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO CON HUEVO -YOGUR  	DÍA 5	-CREMA DE CALABACÍN -CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERAS   
DÍA 8	FESTIVO	DÍA 9	-LENTEJAS CON VERDURAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO -FRUTA 	DÍA 10	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 11	-POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO Y ACELGAS -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA -NATILLAS   	DÍA 12	-ENSALADA DE PASTA -PESCADO FRESCO DEL DÍA CON COLIFLOR Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA     
DÍA 15	-SOPA MINISTRONE -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES -FRUTA   	DÍA 16	-ENSALADILLA DE PATATA -MERLUZA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA  	DÍA 17	-PURÉ DE VERDURAS - SOLOMILLO DE CERDO EN Salsa PATATAS PANADERAS -FRUTA 	DÍA 18	- ARROZ CALDOSO -TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA -YOGUR   	DÍA 19	-MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON CALABACIN SALTEADO -FRUTA   
DÍA 22	-APERITIVOS -PIZZA JAMÓN YORK Y QUESO -COPA NATA DE CHOCOLATES -MANTECADOS    	DÍA 23	VACACIONES	DÍA 24	VACACIONES	DÍA 25	VACACIONES	DÍA 26	VACACIONES