





















CEIP JUAN PASQUAU		COMEDOR ESCOLAR DEL MES DE NOVIEMBRE									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES			
DÍA 3	-ENSALADILLA RUSA (PATATA, HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES -FRUTA 	DÍA 4	-MACARRONES BOLOÑESA -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -YOGURT 	DÍA 5	- POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATAS -CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA 	DÍA 6	- SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -NATILLAS CASERAS 	DÍA 7	- HABICHUELAS CON VERDURAS Y JAMÓN -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA 		
DÍA 10	- GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO CON ENSALADA -FRUTA 	DÍA 11	- COCIDO CON VERDURAS Y POLLO -PESCADO FRESCO DEL DIA Y PATATAS COCIDAS -YOGUR 	DÍA 12	- PAELLA CON VERDURAS -EMPANADILLAS DE ATÚN Y TOMATE CON ENSALADA MIXTA -FRUTA 	DÍA 13	-LENTEJAS CON CHORIZO -TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE PICADO -YOGUR 	DÍA 14	-ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA 		
DÍA 17	-ESTOFADO DE CERDO CON JUDIAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA 	DÍA 18	-ARROZ 3 DELICIAS -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -YOGUR 	DÍA 19	-HABICHUELAS CON VERDURAS -NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS -FRUTA 	DÍA 20	-ENSALADA DE PASTA, TOMATE, MAIZ Y QUESO -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACIN -YOGUR 	DÍA 21	-CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -PIZZA DE JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN -FRUTA 		
DÍA 24	-SOPA DE FIDEOS CON JAMON -PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS -FRUTA 	DÍA 25	-POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS -PINCHITOS MURUNOS CON ENSALADA -YOGURT 	DÍA 26	-PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA 	DÍA 27	-LENTEJAS CON VERDURAS Y JAMÓN -TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIADO -FLAN 	DÍA 28	-MACARRONES CARBONARA -FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA 		

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA





















PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS, NO LECHE EN SALSAS NI CREMAS

CEIP JUAN PASQUAU		INTOLERANTE LACTOSA							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 3	-ENSALADILLA DE PATATA CON HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN (SIN MAYONESA) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES -FRUTA	DÍA 4	-MACARRONES BOLOÑESA -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA	DÍA 5	- POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA	DÍA 6	- SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -FRUTA	DÍA 7	- HABICHUELAS CON VERDURAS Y JAMÓN -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA
DÍA 10	- GUIISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO CON ENSALADA -FRUTA	DÍA 11	- COCIDO CON VERDURAS Y POLLO -PESCADO FRESCO DEL DIA Y PATATAS COCIDAS -FRUTA	DÍA 12	- PAELLA CON VERDURAS -EMPANADILLAS DE ATÚN Y TOMATE CON ENSALADA MIXTA -FRUTA	DÍA 13	-LENTEJAS CON VERDURAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE PICADO -FRUTA	DÍA 14	-ESPAGUETIS CON TOMATE -HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA
DÍA 17	-ESTOFADO DE CERDO CON JUDIAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA	DÍA 18	-ARROZ 3 DELICIAS -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -FRUTA	DÍA 19	-HABICHUELAS CON VERDURAS -NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS -FRUTA	DÍA 20	-ENSALADA DE PASTA, TOMATE, Y MAIZ -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACIN -FRUTA	DÍA 21	-CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -LOMO PLANCHA Y CHAMPIÑÓN -FRUTA
DÍA 24	-SOPA DE FIDEOS CON JAMON -PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS -FRUTA	DIA 25	-POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS -PINCHITOS MORUNOS CON ENSALADA -FRUTA	DÍA 26	-PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA	DÍA 27	-LENTEJAS CON VERDURAS Y JAMÓN -TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIÑADO -FRUTA	DÍA 28	-MACARRONES CON TOMATE -FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL





















CEIP JUAN PASQUAU ALUMNO INTOLERANTE FRITOS Y PASTA									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 3	<ul style="list-style-type: none"> -ENSALADILLA DE PATATA CON HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN (SIN MAYONESA) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES -FRUTA 	DÍA 4	<ul style="list-style-type: none"> -PURÉ DE VERDURAS -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -YOGUR 	DÍA 5	<ul style="list-style-type: none"> - POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA 	DÍA 6	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -NATILLAS CASERAS 	DÍA 7	<ul style="list-style-type: none"> - HABICHUELAS CON VERDURAS Y JAMÓN -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA 
DÍA 10	<ul style="list-style-type: none"> - GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO PLANCHA CON ENSALADA -FRUTA 	DÍA 11	<ul style="list-style-type: none"> - COCIDO CON VERDURAS Y POLLO -PESCADO FRESCO DEL DIA Y PATATAS COCIDAS -YOGUR 	DÍA 12	<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA -FRUTA 	DÍA 13	<ul style="list-style-type: none"> -LENTEJAS CON VERDURAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE PICADO -YOGUR 	DÍA 14	<ul style="list-style-type: none"> -ARROZ CON TOMATE -HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA 
DÍA 17	<ul style="list-style-type: none"> -ESTOFADO DE CERDO CON JUDIAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA 	DÍA 18	<ul style="list-style-type: none"> -ARROZ 3 DELICIAS -PECHUGA DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -YOGUR 	DÍA 19	<ul style="list-style-type: none"> -HABICHUELAS CON VERDURAS -SALCHICHAS DE POLLO CON PATATAS ASADAS -FRUTA 	DÍA 20	<ul style="list-style-type: none"> -ENSALADA DE PATATA, TOMATE, MAIZ Y QUESO -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACIN -YOGUR 	DÍA 21	<ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -PIZZA DE JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN -FRUTA 
DÍA 24	<ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE ARROZ CON JAMON -MERLUZA PLANCHA CON PATATAS ASADAS -FRUTA 	DIA 25	<ul style="list-style-type: none"> -POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS -LOMO PLANCHA CON ENSALDA -YOGURT 	DÍA 26	<ul style="list-style-type: none"> -PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA 	DÍA 27	<ul style="list-style-type: none"> -LENTEJAS CON VERDURAS Y JAMÓN -TORTILLA CON ATUN Y TOMATE ALIÑADO -FLAN 	DÍA 28	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CAMPERA CON JUDIAS VERDES ,PATATA COCIDA Y TOMATE -FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA 

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

NO UTILIZAR HARINA DE MAÍZ EN SALSAS, EMPANADOS.

ALUMNO INTOLERANTE LEGUMBRES, NO HIGO, MELOCOTÓN, HIGO, FRESA, MANZANA, CEREZA, UVA AVELLANA, NUEZ, CACAHUETE, CEREALES MAÍZ									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 3	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADILLA RUSA (PATATA, HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN) - SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES - FRUTA 	DÍA 4	<ul style="list-style-type: none"> - MACARRONES BOLOÑESA - MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA - YOGUR 	DÍA 5	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON TOMATE - CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE - FRUTA 	DÍA 6	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS - CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA - NATILLAS CASERAS 	DÍA 7	<ul style="list-style-type: none"> - PURÉ DE VERDURAS - SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS - FRUTA 
DÍA 10	<ul style="list-style-type: none"> - GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO CON ENSALADA - FRUTA 	DÍA 11	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE POLLO CON FIDEOS - PESCADO FRESCO DEL DÍA Y PATATAS COCIDAS - YOGUR 	DÍA 12	<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA CON VERDURAS - EMPANADILLAS DE ATÚN Y TOMATE CON ENSALADA MIXTA - FRUTA 	DÍA 13	<ul style="list-style-type: none"> - PURÉ DE VERDURAS - TORTILLA CON ESPINACAS CON TOMATE PICADO - YOGUR 	DÍA 14	<ul style="list-style-type: none"> - ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO - HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES - FRUTA 
DÍA 17	<ul style="list-style-type: none"> - ESTOFADO DE CERDO CON JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS - TORTILLA DE ATÚN - FRUTA 	DÍA 18	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ 3 DELICIAS - ALBÓNDIGAS DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS - YOGUR 	DÍA 19	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS CON TOMATE - NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS - FRUTA 	DÍA 20	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE PASTA, TOMATE, MAÍZ Y QUESO - MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACÍN - YOGUR 	DÍA 21	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS Y PATATAS - PIZZA DE JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN - FRUTA 
DÍA 24	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS CON JAMÓN - PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS - FRUTA 	DÍA 25	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON TOMATE - PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA - YOGUR 	DÍA 26	<ul style="list-style-type: none"> - PURÉ DE VERDURAS - PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO - FRUTA 	DÍA 27	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE POLLO CON FIDEOS - TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIÑADO - FLAN 	DÍA 28	<ul style="list-style-type: none"> - MACARRONES CARBONARA - FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS - FRUTA 

CAMBIAR FRUTAS POR OTRA VARIEDAD Ó YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

INTOLERANTE PLÁTANO, MELOCOTÓN Ó FRUTA CON PIEL: CAMBIAR POR OTRA FRUTA, YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

CEIP JUAN PASQUAU		ALUMNO INTOLERANTE HABICHUELAS			
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 3	-ENSALADILLA RUSA (PATATA, HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES -FRUTA	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
DÍA 10	- GUIZO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO CON ENSALADA -FRUTA	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
DÍA 17	-ESTOFADO DE CERDO CON JUDIAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
DÍA 24	-SOPA DE FIDEOS CON JAMON -PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS -FRUTA	DIA 25	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL