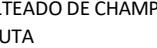
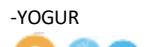
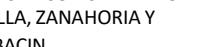
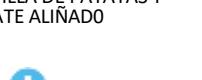


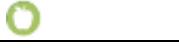
CEIP JUAN PASQUAU		COMEDOR ESCOLAR DEL MES DE NOVIEMBRE								
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
	DÍA 3	-ENSALADILLA RUSA (PATATA, HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES - FRUTA 	DÍA 4	-MACARRONES BOLOÑESA -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -YOGURT 	DÍA 5	- POTAJE DE GARBAZOS CON ESPINACAS Y PATATAS -CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA 	DÍA 6	- SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -NATILLAS CASERAS 	DÍA 7	- HABICHUELAS CON VERDURAS Y JAMÓN -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA 
	DÍA 10	- GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO CON ENSALADA -FRUTA 	DÍA 11	- COCIDO CON VERDURAS Y POLLO -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y PATATAS COCIDAS -YOGUR 	DÍA 12	- PAELLA CON VERDURAS -EMPAÑADILLAS DE ATÚN Y TOMATE CON ENSALADA MIXTA -FRUTA 	DÍA 13	-LENTILLAS CON CHORIZO -TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE PICADO -YOGUR 	DÍA 14	-ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA 
DÍA 17	DÍA 18	-ESTOFOADO DE CERDO CON JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA 	DÍA 19	-ARROZ 3 DELICIAS -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -YOGUR 	DÍA 20	-HABICHUELAS CON VERDURAS -NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS -FRUTA 	DÍA 21	-ENSALADA DE PASTA, TOMATE, MAÍZ Y QUESO -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACÍN -YOGUR 	DÍA 22	-CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -PIZZA DE JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN -FRUTA 
DÍA 24	DÍA 25	-SOPA DE FIDEOS CON JAMÓN -PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS -FRUTA 	DÍA 26	-POTAJE DE GARBAZOS CON VERDURAS -PINCHITOS MURUNOS CON ENSALADA -YOGURT 	DÍA 27	-PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA 	DÍA 28	-LENTILLAS CON VERDURAS Y JAMÓN -TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIÑADO -FLAN 		-MACARRONES CARBONARA -FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA 

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS, NO LECHE EN SALSAS NI CREMAS

CEIP JUAN PASQUAU		INTOLERANTE LACTOSA							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
Día 3	<ul style="list-style-type: none"> -ENSALADILLA DE PATATA CON HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN (SIN MAYONESA) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES - FRUTA 	Día 4	<ul style="list-style-type: none"> -MACARRONES BOLOÑESA -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -FRUTA 	Día 5	<ul style="list-style-type: none"> - POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA 	Día 6	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -FRUTA 	Día 7	<ul style="list-style-type: none"> - HABICHUELAS CON VERDURAS Y JAMÓN -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA 
Día 10	<ul style="list-style-type: none"> - GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS -LOMO CON ENSALADA -FRUTA 	Día 11	<ul style="list-style-type: none"> - COCIDO CON VERDURAS Y POLLO -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y PATATAS COCIDAS -FRUTA 	Día 12	<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA CON VERDURAS -EMPAÑADILLAS DE ATÚN Y TOMATE CON ENSALADA MIXTA -FRUTA 	Día 13	<ul style="list-style-type: none"> -LENTAJAS CON VERDURAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE PICADO -FRUTA 	Día 14	<ul style="list-style-type: none"> -ESPAGUETIS CON TOMATE -HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA 
Día 17	<ul style="list-style-type: none"> -ESTOFADO DE CERDO CON JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA 	Día 18	<ul style="list-style-type: none"> -ARROZ 3 DELICIAS -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -FRUTA 	Día 19	<ul style="list-style-type: none"> -HABICHUELAS CON VERDURAS -NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS -FRUTA 	Día 20	<ul style="list-style-type: none"> -ENSALADA DE PASTA, TOMATE, Y MAÍZ -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACÍN -FRUTA 	Día 21	<ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -LOMO PLANCHA Y CHAMPIÓN -FRUTA 
Día 24	<ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE FIDEOS CON JAMÓN -PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS -FRUTA 	Día 25	<ul style="list-style-type: none"> -POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS -PINCHITOS MORUNOS CON ENSALADA -FRUTA 	Día 26	<ul style="list-style-type: none"> -PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA 	Día 27	<ul style="list-style-type: none"> -LENTAJAS CON VERDURAS Y JAMÓN -TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	Día 28	<ul style="list-style-type: none"> -MACARRONES CON TOMATE -FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA 

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

CEIP JUAN PASQUAU		ALUMNO INTOLERANTE FRITOS Y PASTA								
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
	DÍA 3	<ul style="list-style-type: none"> -ENSALADILLA DE PATATA CON HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN (SIN MAYONESA) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES - FRUTA 	DÍA 4	<ul style="list-style-type: none"> -PURÉ DE VERDURAS -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -YOGUR 	DÍA 5	<ul style="list-style-type: none"> - POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATAS -HAMBURGUESA DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA 	DÍA 6	<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -NATILLAS CASERAS 	DÍA 7	<ul style="list-style-type: none"> - HABICHUELAS CON VERDURAS Y JAMÓN -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA 
	DÍA 10	<ul style="list-style-type: none"> - GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO PLANCHA CON ENSALADA -FRUTA 	DÍA 11	<ul style="list-style-type: none"> - COCIDO CON VERDURAS Y POLLO -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y PATATAS COCIDAS -YOGUR 	DÍA 12	<ul style="list-style-type: none"> - PAELLA CON VERDURAS -MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA -FRUTA 	DÍA 13	<ul style="list-style-type: none"> -LENTEJAS CON VERDURAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE PICADO -YOGUR 	DÍA 14	<ul style="list-style-type: none"> -ARROZ CON TOMATE -HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA 
	DÍA 17	<ul style="list-style-type: none"> -ESTOFADO DE CERDO CON JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA 	DÍA 18	<ul style="list-style-type: none"> -ARROZ 3 DELICIAS -PECHUGA DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -YOGUR 	DÍA 19	<ul style="list-style-type: none"> -HABICHUELAS CON VERDURAS -SALCHICHAS DE POLLO CON PATATAS ASADAS -FRUTA 	DÍA 20	<ul style="list-style-type: none"> -ENSALADA DE PATATA, TOMATE, MAÍZ Y QUESO -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACÍN -YOGUR 	DÍA 21	<ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -PIZZA DE JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN -FRUTA 
	DÍA 24	<ul style="list-style-type: none"> -SOPA DE ARROZ CON JAMÓN -MERLUZA PLANCHA CON PATATAS ASADAS -FRUTA 	DÍA 25	<ul style="list-style-type: none"> -POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS -LOMO PLANCHA CON ENSALADA -YOGURT 	DÍA 26	<ul style="list-style-type: none"> -PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA 	DÍA 27	<ul style="list-style-type: none"> -LENTEJAS CON VERDURAS Y JAMÓN -TORTILLA CON ATÚN Y TOMATE ALIÑADO -FLAN 	DÍA 28	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA CAMPERA CON JUDÍAS VERDES, PATATA COCIDA Y TOMATE -FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA 

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

NO UTILIZAR HARINA DE MAÍZ EN SALSAS, EMPANADOS.

ALUMNO INTOLERANTE LEGUMBRES, NO HIGO, MELOCOTÓN, HIGO, FRESA, MANZANA, CEREZA, UVA, AVELLANA, NUEZ, CACAHUETE, CEREALES MAÍZ									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 3	-ENSALADILLA RUSA (PATATA, HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES - FRUTA	DÍA 4	-MACARRONES BOLOÑESA -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -YOGUR	DÍA 5	- ARROZ CON TOMATE -CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA	DÍA 6	- SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -NATILLAS CASERAS	DÍA 7	- PURÉ DE VERDURAS -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA
DÍA 10	- GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO CON ENSALADA -FRUTA	DÍA 11	- SOPA DE POLLO CON FIDEOS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y PATATAS COCIDAS -YOGUR	DÍA 12	- PAELLA CON VERDURAS -EMPAÑADILLAS DE ATÚN Y TOMATE CON ENSALADA MIXTA -FRUTA	DÍA 13	-PURÉ DE VERDURAS -TORTILLA CON ESPINACAS CON TOMATE PICADO -YOGUR	DÍA 14	-ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA
DÍA 17	-ESTOFADO DE CERDO CON JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA	DÍA 18	-ARROZ 3 DELICIAS -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -YOGUR	DÍA 19	- SOPA DE FIDEOS CON TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS -FRUTA	DÍA 20	-ENSALADA DE PASTA, TOMATE, MAÍZ Y QUESO -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACÍN -YOGUR	DÍA 21	-CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -PIZZA DE JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN -FRUTA
DÍA 24	-SOPA DE FIDEOS CON JAMÓN -PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS -FRUTA	DÍA 25	- ARROZ CON TOMATE -PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA -YOGUR	DÍA 26	-PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA	DÍA 27	-SOPA DE POLLO CON FIDEOS -TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIÑADO -FLAN	DÍA 28	-MACARRONES CARBONARA -FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA

CAMBIAR FRUTAS POR OTRA VARIEDAD Ó YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

INTOLERANTE PLÁTANO, MELOCOTÓN Ó FRUTA CON PIEL: CAMBIAR POR OTRA FRUTA, YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

CEIP JUAN PASQUAU		ALUMNO INTOLERANTE HABICHUELAS								
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
	DÍA 3	-ENSALADILLA RUSA (PATATA, HUEVO, ZANAHORIA, GUISANTES Y ATÚN) -SOLOMILLO DE CERDO CON CHAMPIÑONES - FRUTA 		-MACARRONES BOLOÑESA -MERLUZA HORNEADA CON BROCOLI Y ZANAHORIA COCIDA -YOGUR 		- POTAJE DE GARBAZOS CON ESPINACAS Y PATATAS -CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE -FRUTA 		- SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS -CALAMAR CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA -NATILLAS CASERAS 		- PURE DE VERDURAS -SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON PATATAS ASADAS -FRUTA 
	DÍA 10	- GUISO DE PATATAS CON CHOCO Y VERDURAS - LOMO CON ENSALADA -FRUTA 		- COCIDO CON VERDURAS Y POLLO -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y PATATAS COCIDAS -YOGUR 		- PAELLA CON VERDURAS -EMPAÑADILLAS DE ATÚN Y TOMATE CON ENSALADA MIXTA -FRUTA 		-LENTILLAS CON VERDURAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE PICADO -YOGUR 		-ESPAQUETIS CON TOMATE Y QUESO HAMBURGUESA POLLO PLANCHA Y SALTEADO DE CHAMPIÑONES -FRUTA 
	DÍA 17	-ESTOFADO DE CERDO CON JUDIAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS -TORTILLA DE ATÚN -FRUTA 		-ARROZ 3 DELICIAS -ALBÓNDIGAS DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -YOGURT 		-SOPA DE FIDEOS CON TOMATE -NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS -FRUTA 		-ENSALADA DE PASTA, TOMATE, MAIZ Y QUESO -MERLUZA CON SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABACIN -YOGUR 		-CREMA DE VERDURAS Y PATATAS -PIZZA DE JAMÓN YORK Y CHAMPIÑÓN -FRUTA 
	DÍA 24	-SOPA DE FIDEOS CON JAMON -PALITOS DE MERLUZA CON PATATAS ASADAS -FRUTA 		-POTAJE DE GARBAZOS CON VERDURAS -PINCHOS MORUNOS CON ENSALADA -YOGUR 		-PURÉ DE VERDURAS -PESCADO FRESCO DEL DÍA Y ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO -FRUTA 		-LENTILLAS CON VERDURAS Y JAMÓN -TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE ALIÑADO -FLAN 		-MACARRONES CARBONARA -FILETES DE POLLO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS -FRUTA 
	DÍA 25									
	DÍA 26									
	DÍA 27									
	DÍA 28									

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL