

CEIP JUAN PASQUA		COMEDOR ESCOLAR DEL MES DE ABRIL							
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES		
DÍA 1	-SOPA DE VERDURAS JULIANA CON FIDEOS -ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO CON PISTO DE VERDURAS -FRUTA 	DÍA 2	-HABICHUELAS CON VERDURAS (JUDIAS VERDES, CALABAZA) Y PATATAS -ATÚN PLANCHA CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 3	-GUISO DE CHOCO, GAMBAS Y PATATAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN -FRUTA 	DÍA 4	-PAELLA CON VERDURAS (ESPÁRRAGOS VERDES, ALCACHOFAS) -PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA -NATILLAS CASERAS 	DÍA 5	-MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN -LOMO DE CERDO ADOBADO TOMATE ALIÑADO -FRUTA 
DÍA 8	-SOPA DE ARROZ Y ZANAHORIA -MERLUZA CON ALMEJAS, GAMBAS, GUISANTES Y ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 9	--GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATA - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE JUDIAS VERDES -FRUTA 	DÍA 10	-GUISO DE FIDEOS CON VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA -FRUTA 	DÍA 11	-LENTEJAS CON VERDURASY JAMÓN - NUGGETS DE POLLO Y TOMATE ALIÑADO -YOGUR 	DÍA 12	-ESPAGUETIS CON QUESO Y CHAMPIÑONES -DORADA CON ALCACHOFAS AL AJILLO -FRUTA 
DÍA 15	-LASAÑA DE VERDURAS Y QUESO - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y PEPINO - FRUTA 	DÍA 16	- COCIDO CON POLLO Y VERDURAS -CAZÓN ADOBADO Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA -FRUTA 	DÍA 17	-HABAS CON JAMÓN Y HUEVO -MUSLOS DE POLLO CON CALABACIN Y PATATA .-FRUTA 	DÍA 18	- -PAELLA CON GUISANTES Y VERDURAS -ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 19	--CREMA DE VERDURAS Y POLLO -PIZZA CASERA CON JAMÓN YORK, CHAMPIÑONES Y QUESO - FLAN DE HUEVO CASERO 
DÍA 22	-MACARRONES CON VERDURAS(CALABACION Y BERENJENA) CON TOMATE NATURAL TRITURADO -TORTILLA DE ATÚN Y ENSALADA - FRUTA 	DÍA 23	-PURÉ DE VERDURAS -HAMBURGUESA DE MERLUZA CON PATATAS -FRUTA 	DÍA 24	-LENTEJAS CON VERDURAS -CINTA DE LOMO DE CERDO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DIA 25	-ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA ,ACEITUNAS Y HUEVO COCIOO -MARMITAKO DE BONITO CON PATATAS Y JUDIAS VERDES - YOGUR 	DÍA 26	-RISOTO CON QUESO, CHAMPIÑÓN Y NATA -PECHUGA DE PAVO CON SALTEADO DE BROCOLI Y ZANAHORIA -FRUTA 
DÍA 29	-SOPA DE PICADILLO -BACALAO CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 30	-GUISANTES CON CEBOLLA, JAMÓN Y HUEVO -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO -FRUTA 						

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

INTOLERANTE LACTOSA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
DÍA 1	-SOPA DE VERDURAS JULIANA CON FIDEOS -ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO CON PISTO DE VERDURAS -FRUTA 	DÍA 2	-HABICHUELAS CON VERDURAS (JUDIAS VERDES, CALABAZA) Y PATATAS -ATÚN PLANCHA CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 3	-GUISO DE CHOCO, GAMBAS Y PATATAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN -FRUTA 	DÍA 4	-PAELLA CON VERDURAS (ESPÁRRAGOS VERDES, ALCACHOFAS) -MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR -FRUTA 	DÍA 5	-MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN -LOMO DE CERDO ADOBADO TOMATE ALIÑADO -FRUTA 
DÍA 8	-SOPA DE ARROZ Y ZANAHORIA -MERLUZA CON ALMEJAS, GAMBAS, GUISANTES Y ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 9	--GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATA - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE JUDIAS VERDES -FRUTA 	DÍA 10	-GUISO DE FIDEOS CON VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA -FRUTA 	DÍA 11	-LENTEJAS CON VERDURASY JAMÓN - NUGGETS DE POLLO Y TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DÍA 12	-ESPAGUETIS CON TOMATE Y CHAMPIÑONES -DORADA CON ALCACHOFAS AL AJILLO -FRUTA 
DÍA 15	-PASTA CON TOMATE - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y PEPINO - FRUTA 	DÍA 16	- COCIDO CON POLLO Y VERDURAS -CAZÓN ADOBADO Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA -FRUTA 	DÍA 17	-HABAS CON JAMÓN Y HUEVO -MUSLOS DE POLLO CON CALABACIN Y PATATA -FRUTA 	DÍA 18	- -PAELLA CON GUISANTES Y VERDURAS -ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 19	--CREMA DE VERDURAS Y POLLO - PIZZA CASERA CON JAMÓN YORK, CHAMPIÑONES - FRUTA 
DÍA 22	-MACARRONES CON VERDURAS(CALABACION Y BERENJENA) CON TOMATE NATURAL TRITURADO -TORTILLA DE ATÚN Y ENSALADA - FRUTA 	DÍA 23	-SPOA DE TOMATE CON FIDEOS -HAMBURGUESA DE MERLUZA CON MENESTRA DE VERDURAS -FRUTA 	DÍA 24	-LENTEJAS CON VERDURAS -CINTA DE LOMO DE CERDO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DIA 25	-ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA ,ACEITUNAS Y HUEVO COCIOO -MARMITAKO DE BONITO CON PATATAS Y JUDIAS VERDES - FRUTA 	DÍA 26	-ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑON -PECHUGA DE PAVO CON SALTEADO DE BROCOLI Y ZANAHORIA -FRUTA 
DÍA 29	-SOPA DE PICADILLO -BACALAO CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 30	-GUISANTES CON CEBOLLA, JAMÓN Y HUEVO -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO -FRUTA 						

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS, NO LECHE EN SALSAS NI CREMAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

ALUMNO: INTOLERANTE FRITOS. PASTA									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
DÍA 1	-SOPA DE VERDURAS JULIANA CON ARROZ -PECHUGA DE POLLO CON PISTO DE VERDURAS -FRUTA 	DÍA 2	-HABICHUELAS CON VERDURAS (JUDIAS VERDES, CALABAZA) Y PATATAS -ATÚN PLANCHA CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 3	-GUISO DE CHOCO, GAMBAS Y PATATAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN -FRUTA 	DÍA 4	-PAELLA CON VERDURAS (ESPÁRRAGOS VERDES, ALCACHOFAS) -MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR -NATILLAS CASERAS 	DÍA 5	-PURE DE PATATA -LOMO DE CERDO ADOBADO TOMATE ALIÑADO -FRUTA 
DÍA 8	-SOPA DE ARROZ Y ZANAHORIA -MERLUZA CON ALMEJAS, GAMBAS, GUISANTES Y ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 9	--GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATA - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE JUDIAS VERDES -FRUTA 	DÍA 10	-CREMA DE VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA -FRUTA 	DÍA 11	-LENTEJAS CON VERDURASY JAMÓN - PECHUGA DE POLLO Y TOMATE ALIÑADO -YOGUR 	DÍA 12	-ENSALADA DE PATATA, TOMATE, PEPINO Y HUEVO -DORADA CON ALCACHOFAS AL AJILLO -FRUTA 
DÍA 15	-ARROZ 3 DELICIAS - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y PEPINO - FRUTA 	DÍA 16	- COCIDO CON POLLO Y VERDURAS -MERLUZA PLANCHAY ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA -FRUTA 	DÍA 17	-HABAS CON JAMÓN Y HUEVO -MUSLOS DE POLLO CON CALABACIN Y PATATA .-FRUTA 	DÍA 18	- -PAELLA CON GUISANTES Y VERDURAS -BACALAO PLANCHA CON ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 19	--CREMA DE VERDURAS Y POLLO -PIZZA CASERA CON JAMÓN YORK, CHAMPIÑONES Y QUESO - FLAN DE HUEVO CASERO 
DÍA 22	-CREMA DE CALABAZA CON PATATA -TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA - FRUTA 	DÍA 23	-PURÉ DE VERDURAS -HAMBURGUESA DE MERLUZA CON PATATAS COCIDAS -FRUTA 	DÍA 24	-LENTEJAS CON VERDURAS -CINTA DE LOMO DE CERDO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DIA 25	-ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA ,ACEITUNAS Y HUEVO COCIOO -MARMITAKO DE BONITO CON PATATAS Y JUDIAS VERDES - YOGUR 	DÍA 26	-RISOTO CON QUESO, CHAMPIÑON Y NATA -PECHUGA DE PAVO CON SALTEADO DE BROCOLI Y ZANAHORIA -FRUTA 
DÍA 29	-SOPA DE PICADILLO,SIN FIDEOS -BACALAO (NO FRITO) CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 30	-GUISANTES CON CEBOLLA, JAMÓN Y HUEVO -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO -FRUTA 						

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

ALUMNO INTOLERANTE LEGUMBRE, NO HIGO, MELOCOTÓN, HIGO, FRESA, MANZANA, CEREZA, UVA AVELLANA, NUEZ, CACAHUETE, CEREALES MAÍZ									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-SOPA DE VERDURAS JULIANA CON FIDEOS -ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO CON PISTO DE VERDURAS -FRUTA 	DÍA 2	-REVUELTO DE JUDIAS VERDES CON JAMON UY HUEVIO -ATÚN PLANCHA CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 3	-GUISO DE CHOCO, GAMBAS Y PATATAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN -FRUTA 	DÍA 4	-PAELLA CON VERDURAS (ESPÁRRAGOS VERDES, ALCACHOFAS) -MERLUZA CON PATATAS AL VAPOR -NATILLAS CASRAS 	DÍA 5	-MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN -LOMO DE CERDO ADOBADO TOMATE ALIÑADO -FRUTA 
DÍA 8	-SOPA DE ARROZ Y ZANAHORIA -MERLUZA CON ALMEJAS, GAMBAS, GUI SANTES Y ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 9	--ARROZ 3 DELICIAS - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE JUDIAS VERDES - FRUTA 	DÍA 10	-GUISO DE FIDEOS CON VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA -FRUTA 	DÍA 11	-GUISO DE PATATAS CON VERDURAS - NUGGETS DE POLLO Y TOMATE ALIÑADO -YOGUR 	DÍA 12	-ESPAGUETIS CON QUESO Y CHAMPIÑONES -DORADA CON ALCACHOFAS AL AJILLO -FRUTA 
DÍA 15	-LASAÑA DE VERDURAS Y QUESO - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y PEPINO - FRUTA 	DÍA 16	- MACARRONES CON TOMATE Y QUESO -CAZÓN ADOBADO Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA -FRUTA 	DÍA 17	-ESPINACAS CON JAMÓN Y HUEVO -MUSLOS DE POLLO CON CALABACIN Y PATATA -FRUTA 	DÍA 18	- -PAELLA CON VERDURAS -ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 19	--CREMA DE VERDURAS Y POLLO -PIZZA CASERA CON JAMÓN YORK, CHAMPIÑONES Y QUESO - FLAN DE HUEVO CASERO 
DÍA 22	-MACARRONES CON VERDURAS(CALABACIN Y BERENJENA) CON TOMATE -TORTILLA DE ATÚN Y ENSALADA - FRUTA 	DÍA 23	-PURÉ DE VERDURAS -HAMBURGUESA DE MERLUZA CON PATATAS -FRUTA 	DÍA 24	-ARROZ CON TOMATE -CINTA DE LOMO DE CERDO CON LECHUGA ICEBERG Y ZANAHORIA -FRUTA 	DÍA 25	-ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA ,ACEITUNAS Y HUEVO COCICOO ,MARMITAKO DE BONITO CON PATATAS Y JUDIAS VERDES - YOGUR 	DÍA 26	-RISOTO CON QUESO, CHAMPIÑÓN Y NATA -PECHUGA DE PAVO CON SALTEADO DE BROCOLI Y ZANAHORIA -FRUTA 
DÍA 29	-SOPA DE PICADILLO -BACALAO CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 30	-MACARRONES CON TOMATE -PINCHOS DE POLLO CON PATATAS PANADERAS -FRUTA 						

NO UTILIZAR HARINA DE MAÍZ EN SALSAS, EMPANADOS. CAMBIAR FRUTAS POR OTRA VARIEDAD Ó YOGUR SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

INTOLERANTE PLÁTANO, MELOCOTÓN Ó FRUTA CON PIEL: CAMBIAR POR OTRA FRUTA, YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR Ó QUESO FRESCO

INTOLERANTE A LAS HABICHUELAS									
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
DÍA 1	-SOPA DE VERDURAS JULIANA CON FIDEOS -ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO CON PISTO DE VERDURAS -FRUTA 	DÍA 2	-REVUELTO DE JUDIAS VERDES CON JAMON UY HUEVIO -ATÚN PLANCHA CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 3	-GUISO DE CHOCO, GAMBAS Y PATATAS -TORTILLA DE ESPINACAS CON JAMÓN -FRUTA 	DÍA 4	-PAELLA CON VERDURAS (ESPÁRRAGOS VERDES, ALCACHOFAS) -PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA -NATILLAS CASERAS 	DÍA 5	-MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN -LOMO DE CERDO ADOBADO TOMATE ALIÑADO -FRUTA 
DÍA 8	-SOPA DE ARROZ Y ZANAHORIA -MERLUZA CON ALMEJAS, GAMBAS, GUISANTES Y ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 9	--GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATA - PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE JUDIAS VERDES -FRUTA 	DÍA 10	-GUISO DE FIDEOS CON VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA -FRUTA 	DÍA 11	-LENTEJAS CON VERDURASY JAMÓN - NUGGETS DE POLLO Y TOMATE ALIÑADO -YOGUR 	DÍA 12	-ESPAGUETIS CON QUESO Y CHAMPIÑONES -DORADA CON ALCACHOFAS AL AJILLO -FRUTA 
DÍA 15	-LASAÑA DE VERDURAS Y QUESO - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y PEPINO - FRUTA 	DÍA 16	- COCIDO CON POLLO Y VERDURAS -CAZÓN ADOBADO Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA -FRUTA 	DÍA 17	-HABAS CON JAMÓN Y HUEVO -MUSLOS DE POLLO CON CALABACIN Y PATATA .-FRUTA 	DÍA 18	- -PAELLA CON GUISANTES Y VERDURAS -ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON ESPÁRRAGOS -FRUTA 	DÍA 19	--CREMA DE VERDURAS Y POLLO -PIZZA CASERA CON JAMÓN YORK, CHAMPIÑONES Y QUESO - FLAN DE HUEVO CASERO 
DÍA 22	-MACARRONES CON VERDURAS(CALABACION Y BERENJENA) CON TOMATE NATURAL TRITURADO -TORTILLA DE ATÚN Y ENSALADA - FRUTA 	DÍA 23	-PURÉ DE VERDURAS -HAMBURGUESA DE MERLUZA CON PATATAS -FRUTA 	DÍA 24	-LENTEJAS CON VERDURAS -CINTA DE LOMO DE CERDO CON TOMATE ALIÑADO -FRUTA 	DIA 25	-ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA ,ACEITUNAS Y HUEVO COCIOO -MARMITAKO DE BONITO CON PATATAS Y JUDIAS VERDES - YOGUR 	DÍA 26	-RISOTO CON QUESO, CHAMPIÑÓN Y NATA -PECHUGA DE PAVO CON SALTEADO DE BROCOLI Y ZANAHORIA -FRUTA 
DÍA 29	-SOPA DE PICADILLO -BACALAO CON TOMATE -FRUTA 	DÍA 30	-GUISANTES CON CEBOLLA, JAMÓN Y HUEVO -PINCHOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO -FRUTA 						

NO UTILIZAR FRUTOS SECOS EN SALSAS

BEBIDA AGUA

PORCIÓN DE PAN 100% INTEGRAL

Manuela Sánchez Lara, diplomada en Nutrición Humana y dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de alimentos, con Número de colegiado ADN-01055, acredita que este menú escolar del mes de Abril realizado para el alumnado del CEIP Juan Pasquau, cumple con todos los valores nutricionales destinados para este tipo de población, basándose en la guía alimentaria de comedores escolares de la Sociedad Española de Nutrición.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned to the left of the name text.

Fdo: Manuela Sánchez Lara