

CEIP "JUAN PASQUAU"

Menú del comedor escolar del mes de febrero



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						Día 1	<p><i>Primero:</i> guiso de patatas con ternera y setas.</p> <p><i>Segundo:</i> Mini empanadillas de atún con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas)</p> <p><i>Postre:</i> Natillas caseras</p>	Día 2	<p><i>Primero:</i> arroz caldoso con pescado y verduras.</p> <p><i>Segundo:</i> Lomo adobado con ensalada.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta.</p>
Día 5	<p><i>Primero:</i> Macarrones a la boloñesa y queso gratinado.</p> <p><i>Segundo:</i> Lagrimitas de pollo con ensalada.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>	Día 6	<p><i>Primero:</i> Habichuelas con chorizo</p> <p><i>Segundo:</i> Merluza al horno con menestra.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>	Día 7	<p><i>Primero:</i> Salmorejo</p> <p><i>Segundo:</i> Filetes de pavo adobado con ensaladilla rusa con patata, atún, huevo duro, aceitunas y mayonesa.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta.</p>	Día 8	<p><i>Primero:</i> Potaje de garbanzos con espinacas.</p> <p><i>Segundo:</i> Salmón asado con ensalada.</p> <p><i>Postre:</i> yogurt</p>	Día 9	<p><i>Primero:</i> Ensalada de lechuga, tomate, atún y aceitunas.</p> <p><i>Segundo:</i> carne en salsa con arroz tres delicias (con zanahoria, guisantes, huevo y jamón cocido)</p> <p><i>Postre:</i> Fruta.</p>
Día 12	<p><i>Primero:</i> Tallarines con sofrito de verduras.</p> <p><i>Segundo:</i> Rosada empanada con ensalada.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta.</p>	Día 13	<p><i>Primero:</i> Revuelto de verduras salteadas con gambas.</p> <p><i>Segundo:</i> Muslos de pollo al horno con patatas panaderas.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>	Día 14	<p><i>Primero:</i> Cazuela de fideos</p> <p><i>Segundo:</i> Aguja a la plancha con ensalada.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>	Día 15	<p><i>Primero:</i> Potaje de lentejas con cebolla, patata, ajo, puerro, pimienta y chorizo</p> <p><i>Segundo:</i> Patata asada en salsa verde.</p> <p><i>Postre:</i> Yogurt</p>	Día 16	<p><i>Primero:</i> Arroz a la cubana</p> <p><i>Segundo:</i> Salchichas frescas de pollo con huevo y ensalada tropical.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>
Día 19	<p><i>Primero:</i> sopa de picadillo</p> <p><i>Segundo:</i> Hamburguesa de pollo y espinacas con patatas.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>	Día 20	<p><i>Primero:</i> Cocido con judías verdes y zanahoria con pollo y ternera</p> <p><i>Segundo:</i> Tortilla francesa con tomate picado y aceitunas.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>	Día 21	<p><i>Primero:</i> Crema de calabaza.</p> <p><i>Segundo:</i> albóndigas con patatas.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta.</p>	Día 22	<p><i>Primero:</i> Judías con chorizo y verduras.</p> <p><i>Segundo:</i> Calamares con ensalada.</p> <p><i>Postre:</i> Yogurt</p>	Día 23	<p><i>Primero:</i> Arroz mixto con verduras.</p> <p><i>Segundo:</i> Jamón y queso.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>
Día 26	<p><i>Primero:</i> Fideos con almejas y alcachofas.</p> <p><i>Segundo:</i> Merluza a la romana con patatas fritas</p> <p><i>Postre:</i> Fruta.</p>	Día 27	<p><i>Primero:</i> Revuelto de guisantes con huevo y jamón.</p> <p><i>Segundo:</i> Carrillada de cerdo en salsa con patatas panaderas al horno.</p> <p><i>Postre:</i> Fruta</p>	Día 28	DÍA DE ANDALUCÍA	Día 29	DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA		

