

CEIP "JUAN PASQUAU"

Menú del comedor escolar del mes de enero



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Día 8	<p>Primero: Macarrones con atún y tomate.</p> <p>Segundo: Nuggets con ensalada</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 9	<p>Primero: Patatas guisadas con costillas.</p> <p>Segundo: Calamares a la Romana con ensalada.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 10	<p>Primero: Pastel de verduras</p> <p>Segundo: Alitas con patatas panaderas.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 11	<p>Primero: Potaje de garbanzos.</p> <p>Segundo: Salmón asado con verduras.</p> <p>Postre: yogurt</p> <p>Pan integral</p>	Día 12	<p>Primero: Arroz caldoso mixto.</p> <p>Segundo: Jamón y queso.</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 15	<p>Primero: Sopa campesina (con trocitos de jamón)</p> <p>Segundo: Pechuga gratinada con bechamel y queso.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 16	<p>Primero: Judías blancas con chorizo.</p> <p>Segundo: Cazón en adobo y picadillo de tomates y aceitunas.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 17	<p>Primero: Crema de marisco</p> <p>Segundo: Tortilla de patatas y ensalada (lechuga, maíz y tomate)</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 18	<p>Primero: Estofado de lentejas con acelgas.</p> <p>Segundo: Merluza primaveral con guarnición.</p> <p>Postre: yogurt</p> <p>Pan integral</p>	Día 19	<p>Primero: Patatas guisadas con choco y verduras.</p> <p>Segundo: Croquetas de jamón ibérico con ensalada.</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 22	<p>Primero: Macarrones salteados con beicon y calabacín.</p> <p>Segundo: Mini San Jacobo con ensalada (lechuga, tomate y remolacha)</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 23	<p>Primero: Sopa de cocido.</p> <p>Segundo: cocido.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 24	<p>Primero: Puré de verduras.</p> <p>Segundo: Chuleta de cerdo con ajitos y patatas dado.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 25	<p>Primero: Ensalada campera (patata, tomate, judías verdes, cebolla, atún, huevo cocido)</p> <p>Segundo: Bacalao a la Riojana (cebolla, pimiento verde y rojo)</p> <p>Postre: Yogurt</p> <p>Pan integral</p>	Día 26	<p>Primero: Arroz a la cubana.</p> <p>Segundo: Salchichas con huevo</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 29	<p>Primero: Ensalada de pasta con huevo y atún.</p> <p>Segundo: Albóndigas en salsa Pasqualina (sofrito de verduras de temporada)</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 30	<p>Primero: Lentejas estofadas con chorizo.</p> <p>Segundo: Pez de San Pedro al horno con menestra de verduras.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 31	<p>Primero: Revuelto de calabacín.</p> <p>Segundo: Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 26	<p>Primero: Guiso de patatas con ternera y setas.</p> <p>Segundo: Mini empanadillas de atún con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas).</p> <p>Postre: Natillas caseras</p> <p>Pan integral</p>	Día 27	<p>Primero: Arroz caldoso con pescado y verduras.</p> <p>Segundo: Lomo adobado con ensalada.</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 30	<p>Primero: Fideos con almejas y alcachofas.</p> <p>Segundo: Lagrimitas de pollo con ensalada.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 31	<p>Primero: Habichuelas con chorizo.</p> <p>Segundo: Merluza al horno con verduras.</p> <p>Postre: Fruta.</p>						

