

# CEIP "JUAN PASQUAU"

## Menú del comedor escolar del mes de noviembre



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Día 30		Día 31		Día 1	<b>FESTIVO</b>	Día 2	<i>Primero:</i> Fideos con costillas y alcachofas. <i>Segundo:</i> Jamón de pavo y queso tierno. <i>Postre:</i> Fruta	Día 3	<i>Primero:</i> habichuelas con chorizo. <i>Segundo:</i> patatas asadas con salsa verde. <i>Postre:</i> Yogurt
Día 6	<i>Primero:</i> sopa de estrellitas. <i>Segundo:</i> Abadejo al horno con patatas. <i>Postre:</i> Fruta	Día 7	<i>Primero:</i> pastel de verduras. <i>Segundo:</i> alitas con patatas panaderas. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 8	<i>Primero:</i> Patatas guisadas con costillas. <i>Segundo:</i> Calamares a la romana y ensalada. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 9	<i>Primero:</i> potaje con judías. <i>Segundo:</i> Filete de pollo plancha con guarnición. <i>Postre:</i> Yogurt.	Día 10	<i>Primero:</i> arroz a la cubana con tomate. <i>Segundo:</i> Salchichas con huevo. <i>Postre:</i> Fruta.
Día 13	<i>Primero:</i> espaguetis con atún y tomate. <i>Segundo:</i> hamburguesa con ensalada. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 14	<i>Primero:</i> Sopa de cocido. <i>Segundo:</i> Garbanzos con verdura y pollo. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 15	<i>Primero:</i> crema de verduras. <i>Segundo:</i> tortilla de patatas y picadillo de tomate. <i>Postre:</i> Fruta	Día 16	<i>Primero:</i> Lentejas con chorizo. <i>Segundo:</i> Merluza en salsa con verduras. <i>Postre:</i> Natillas caseras	Día 17	<i>Primero:</i> guiso de fideos, carne y verdura. <i>Segundo:</i> San Jacobo con ensalada. <i>Postre:</i> Fruta.
Día 20	<i>Primero:</i> macarrones a la boloñesa. <i>Segundo:</i> Nuggets con ensalada. <i>Postre:</i> Fruta	Día 21	<i>Primero:</i> revuelto de calabacín. <i>Segundo:</i> albóndigas con patatas. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 22	<i>Primero:</i> guiso de patatas y pescado. <i>Segundo:</i> Lomo con ensalada. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 23	<i>Primero:</i> Habichuelas con chorizo. <i>Segundo:</i> Merluza al horno con verduras. <i>Postre:</i> Yogurt	Día 24	<i>Primero:</i> arroz mixto. <i>Segundo:</i> chóped y queso. <i>Postre:</i> Fruta.
Día 27	<i>Primero:</i> canelones gratinados. <i>Segundo:</i> calamares a la romana con ensalada. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 28	<i>Primero:</i> sopa de picadillo. <i>Segundo:</i> Pollo asado con patatas. <i>Postre:</i> Fruta	Día 29	<i>Primero:</i> lentejas estofadas. <i>Segundo:</i> mini croquetas de jamón con ensalada. <i>Postre:</i> Fruta.	Día 30	<i>Primero:</i> crema parmentier. <i>Segundo:</i> bacalao con tomate y patatas al vapor. <i>Postre:</i> Yogurt		