

CEIP "JUAN PASQUAU"

Menú del comedor escolar del mes de octubre



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Día 2	<p>Primero: Espaguetis gratinados con chorizo y jamón.</p> <p>Segundo: Pechuga de pollo en salsa de champiñones.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 3	<p>Primero: Judías blancas con costillas.</p> <p>Segundo: Cazón en adobo y picadillo de tomates y aceitunas.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 4	<p>Primero: Crema de marisco</p> <p>Segundo: Tortilla de patatas y ensalada (lechuga, maíz y tomate)</p> <p>Postre: Fruta Pan</p>	Día 5	<p>Primero: Estofado de lentejas con acelgas.</p> <p>Segundo: Merluza primaveral con guarnición.</p> <p>Postre: yogurt Pan integral</p>	Día 6	<p>Primero: Arroz meloso con verduras.</p> <p>Segundo: Lomo adobado con patatas fritas.</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 9	<p>Primero: Patatas guisadas con choco y verduras.</p> <p>Segundo: Croquetas de jamón ibérico con ensalada.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 10	<p>Primero: Sopa de cocido.</p> <p>Segundo: cocido.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 11	<p>Primero: Crema de verduras y queso.</p> <p>Segundo: Pincho de pollo con su ajada y patatas fritas.</p> <p>Postre: Melocotón en almíbar.</p>	Día 12	<p>Primero: Lentejas con chorizo.</p> <p>Segundo: Abadejo al horno a la vasca.</p> <p>Postre: Arroz con leche. Pan integral</p>	Día 13	<p>Primero: Fideos con costillas y alcachofas.</p> <p>Segundo: Jamón de pavo y queso tierno.</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 16	<p>Primero: Macarrones salteados con beicon y calabacín.</p> <p>Segundo: Mini San Jacobo con ensalada (lechuga, tomate y remolacha)</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 17	<p>Primero: Habichuelas con chorizo.</p> <p>Segundo: Merluza al horno con verduras.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 18	<p>Primero: Pastel de verduras.</p> <p>Segundo: Chuleta de cerdo con ajitos y patatas dado.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 19	<p>Primero: Ensalada campera (patata, tomate, judías verdes, cebolla, atún, huevo cocido)</p> <p>Segundo: Bacalao a la Riojana (cebolla, pimiento verde y rojo)</p> <p>Postre: Yogurt</p>	Día 20	<p>Primero: Sopa campesina (con trocitos de jamón)</p> <p>Segundo: Pechuga gratinada con bechamel y queso.</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 23	<p>Primero: Ensalada de pasta con huevo y atún.</p> <p>Segundo: Albóndigas en salsa Pasqualina (sofrito de verduras de temporada)</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 24	<p>Primero: Lentejas estofadas con chorizo</p> <p>Segundo: Pez de San Pedro al horno con menestra de verduras</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 25	<p>Primero: Revuelto de calabacín.</p> <p>Segundo: Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 26	<p>Primero: Guiso de patatas con ternera y setas.</p> <p>Segundo: Mini empanadillas de atún con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas).</p> <p>Postre: Natillas caseras</p>	Día 27	<p>Primero: Arroz caldoso con pescado y verduras.</p> <p>Segundo: Jamón serrano y queso.</p> <p>Postre: Fruta</p>
Día 30	<p>Primero: Macarrones con tomate y atún.</p> <p>Segundo: Hamburguesa con espinacas y ensalada.</p> <p>Postre: Fruta</p>	Día 31	<p>Primero: Crema de verduras.</p> <p>Segundo: Lagrimitas de pollo con patatas asadas.</p> <p>Postre: Fruta</p>						