CEIP "JUAN PASQUAU"

Menú del comedor escolar del mes de junio

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						Día 1	***Primero***: Lentejas estofadas con chorizo. ***Segundo:*** Patatas asadas con salsa verde. ***Pan integral y yogurt***	Día 2	***Primero***: Arroz marinero ***Segundo:*** Jamón de york y queso tierno con ensalada (lechuga, remolacha y maíz) ***Pan y fruta del tiempo***
Día 5	***Primero***: Tallarines carbonara con beicon. ***Segundo:*** Lomo adobado con patatas al vapor y orégano. ***Pan y fruta del tiempo***	Día 6	***Primero***: Puré de verduras. ***Segundo:*** Tortilla de patatas con ensalada. ***Pan y fruta del tiempo***	Día 7	***Primero***: Cocido ***Segundo:*** Palitos de merluza con picadillo de tomate. ***Pan y fruta del tiempo***	Día 8	***Primero***: Patatas estofadas con ternera y alcachofas ***Segundo:*** Bacalao con ajada y ensalada de pepino y orégano. ***Pan integral y yogurt***	Día 9	***Primero***: Arroz caldoso con verdura y pescado. ***Segundo:*** Cabezada en salsa con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ***Pan y fruta del tiempo***
Día 12	***Primero***: Macarrones boloñesa. ***Segundo:*** Filetes de pollo a la plancha y picadillo de tomate y cebolleta. ***Pan y fruta del tiempo***	Día 13	***Primero***: Judías blancas estofadas con chorizo. ***Segundo:*** Tortilla de espinacas de la huerta con ensalada (lechuga, pepino y tomate) ***Pan y fruta del tiempo***	Día 14	***Primero***: Crema Parmentier (puerro y pollo) ***Segundo:*** Albóndigas caseras con patatas fritas ***Pan y fruta del tiempo***	Día 15	***Primero***: Potaje de garbanzos. ***Segundo:*** Empanadillas de atún y tomate con picadillo de pepino y orégano ***Pan integral y flan***	Día 16	***Primero***: Arroz meloso de pollo, champiñón y alcachofas. ***Segundo:*** Cazón en adobo con ensalada tropical. ***Pan y fruta del tiempo.***
Día 19	***Primero***: Ensalada campera (patata, atún y huevo) ***Segundo:*** Chuleta de cerdo al horno con salteado de la huerta. ***Pan y fruta del tiempo***	Día 20	***Primero***: Lentejas con patatas y chorizo. ***Segundo:*** Filete de merluza al horno con salsa y menestra. ***Pan y fruta del tiempo***	Día 21	***Primero***: Crema de verduras con queso fresco. ***Segundo:*** Muslitos de pollo con ajada y patatas fritas. ***Pan y fruta del tiempo***	Día 22	***Primero***: Surtido de aperitivos (aceitunas, patatas, revuelto) ***Segundo:*** Fritos variados ***Tercero:*** Pizza casera. ***Pan y tarrina de helado***		