

# CEIP "JUAN PASQUAU"

## Menú del comedor escolar del mes de mayo



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				Día 3	<p><b>Primero:</b> Patatas guisadas con costillas y alcachofas.  <b>Segundo:</b> Croquetas con ensalada.  <b>Pan y fruta</b></p>	Día 4	<p><b>Primero:</b> Crema de verduras.  <b>Segundo:</b> Bacalao al horno con pisto.  <b>Pan integral y natillas</b></p>	Día 5	<p><b>Primero:</b> Lentejas estofadas con chorizo.  <b>Segundo:</b> Patatas asadas con salsa verde  <b>Pan y fruta.</b></p>
Día 8	<p><b>Primero:</b> Tallarines boloñesa gratinados.  <b>Segundo:</b> Tortillas de gambas con picadillo de pepino.  <b>Pan y fruta.</b></p>	Día 9	<p><b>Primero:</b> Sopa de cocido.  <b>Segundo:</b> Garbanzos, verduras y carne del cocido con ensalada de lechuga y tomate.  <b>Pan y fruta</b></p>	Día 10	<p><b>Primero:</b> Calabapizza (calabacín gratinado con atún y queso).  <b>Segundo:</b> Muslitos de pollo con ajada y patatas fritas.  <b>Pan y fruta.</b></p>	Día 11	<p><b>Primero:</b> Arroz meloso de pollo, champiñón y alcachofas.  <b>Segundo:</b> Baritas de merluza con ensalada.  <b>Pan integral y yogurt.</b></p>	Día 12	<p><b>Primero:</b> Crema de zanahoria.  <b>Segundo:</b> Lenguado al horno con patatas al vapor.  <b>Pan y fruta.</b></p>
Día 15	<p><b>Primero:</b> Macarrones salteados con calabacín y beicon.  <b>Segundo:</b> Pechuga de pollo plancha con majado de ajo y perejil con menestra.  <b>Pan y fruta</b></p>	Día 16	<p><b>Primero:</b> Judías empedradas con arroz.  <b>Segundo:</b> Bacalao al horno con patatas panaderas.  <b>Pan y fruta</b></p>	Día 17	<p><b>Primero:</b> Sopa Marinera.  <b>Segundo:</b> Lomo fresco asado a la cazadora con champiñones.  <b>Pan y melocotón en almíbar.</b></p>	Día 18	<p><b>Primero:</b> Lentejas con chorizo y patatas.  <b>Segundo:</b> Tortilla de jamón y queso con picadillo de tomate.  <b>Pan integral y yogurt</b></p>	Día 19	<p><b>Primero:</b> Arroz caldoso con verdura y pescado.  <b>Segundo:</b> Cabezada en salsa con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y maíz)  <b>Pan y fruta</b></p>
Día 22	<p><b>Primero:</b> Ensalada de pasta tricolor.  <b>Segundo:</b> Pollo en salsa con patatas fritas.  <b>Pan y fruta.</b></p>	Día 23	<p><b>Primero:</b> Cocido  <b>Segundo:</b> Tortilla francesa con ensalada.  <b>Pan y fruta</b></p>	Día 24	<p><b>Primero:</b> Sopa de picadillo con huevo y jamón.  <b>Segundo:</b> Gallo al horno con patatas al vapor.  <b>Pan y fruta.</b></p>	Día 25	<p><b>Primero:</b> Crema de verduras con queso fresco.  <b>Segundo:</b> Chuletas de cerdo al horno con salteado de la huerta.  <b>Pan integral y yogurt</b></p>	Día 26	<p><b>Primero:</b> Arroz a la cubana (tomate y salchichas)  <b>Segundo:</b> Calamares andaluces con lechuga y pepino.  <b>Pan y fruta.</b></p>
Día 29	<p><b>Primero:</b> Cazuela de fideos con pescado.  <b>Segundo:</b> Huevos rellenos de atún con juliana de lechuga.  <b>Pan y fruta</b></p>	Día 30	<p><b>Primero:</b> Potaje de judías.  <b>Segundo:</b> Merluza a la vasca con ensalada.  <b>Pan y fruta</b></p>	Día 31	<p><b>Primero:</b> Crema de calabaza.  <b>Segundo:</b> Solomillo adobado a la plancha con patatas fritas.  <b>Pan y fruta</b></p>				