CEIP "JUAN PASQUAU"

Menú del comedor escolar del mes de enero

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Día 9	***Primero***: espaguetis boloñesa ***Segundo***: Nuggets de pollo y ensalada. ***Postre***: Fruta	Día 10	***Primero***: sopa marinera. ***Segundo***: Pollo al horno con patatas. ***Postre***: Fruta	Día 11	***Primero***: crema de verduras. ***Segundo***: tortilla de patatas con ensalada. ***Postre***: Fruta	Día 12	***Primero***: judías estofadas. ***Segundo:*** *Merluza con menestra.* ***Postre***: Yogurt	Día 13	***Primero***: arroz a la cubana. ***Segundo***: chóped y queso. ***Postre***: Fruta
Día 16	***Primero***: sopa de picadillo. ***Segundo***: Escalope con patatas. ***Postre***: Fruta	Día 17	***Primero***: guisado de patatas con carne. ***Segundo***: calamares en salsa con guarnición. ***Postre***: Fruta	Día 18	***Primero:*** Revuelto de calabacín. ***Segundo***: Cabezada en salsa con patatas panaderas. ***Postre***: Fruta	Día 19	***Primero***: Cocido con verdura y pollo. ***Segundo***: gallo con ensalada ***Postre***: Natillas caseras	Día 20	***Primero***: ensalada de pasta. ***Segundo***: lomo adobado y ensalada. ***Postre***: Fruta
Día 23	***Primero***: lentejas estofadas con chorizo. ***Segundo***: Patatas asadas con salsa verde. ***Postre***: Fruta	Día 24	***Primero***: macarrones gratinados. ***Segundo***: tortilla de atún y ensalada. ***Postre***: Fruta	Día 25	***Primero***: judías estofadas con chorizo. ***Segundo:*** Cazón en adobo con ensalada. ***Postre***: Fruta	Día 26	***Primero***: pastel de verduras. ***Segundo***: filetes rusos con patatas. ***Postre***: Yogurt	Día 27	***Primero***: Arroz tres delicias ***Segundo***: Calamares fritos con ensalada. ***Postre***: Fruta
Día 30	***Primero***: guiso de fideos, carne y verdura. ***Segundo***: Palitos de merluza con ensalada.. ***Postre***: Fruta.	Día 31	***Primero***: lentejas estofadas. ***Segundo***: Lomo a la plancha en salsa verde con guarnición. ***Postre***: Fruta						