CEIP "JUAN PASQUAU"

Menú del comedor escolar del mes de octubre

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Día 3	***Primero***: Macarrones con salchichas y tomate frito. ***Segundo***: Calamares a la romana con ensalada ***Postre***: Fruta.	Día 4	***Primero***: Potaje de judías. ***Segundo***: Patata asada con salsa verde. ***Postre***: Fruta.	Día 5	***Primero***: Crema de verduras. ***Segundo***: Cabezada con ensalada. ***Postre***: Fruta.	Día 6	***Primero***: Lentejas estofadas con chorizo. ***Segundo***: Gallo con ensalada. ***Postre***: Yogur.	Día 7	***Primero***: Arroz caldoso. ***Segundo***: San Jacobos con ensalada. ***Postre***: Fruta.
Día 10	***Primero***: Fideuá con pescado. ***Segundo***: Filete de lomo empanado. ***Postre***: Fruta.	Día 11	***Primero***: Cocido. ***Segundo***: Chóped con ensalada. ***Postre***: Fruta.	Día 12	***FESTIVO***	Día 13	***Primero***: Patatas guisadas con costillas. ***Segundo***: Palitos de merluza ***Postre***: Yogur.	Día 14	***Primero***: Sopa castellana. ***Segundo***: Tortilla de patatas y ensalada ***Postre***: Fruta.
Día 17	***Primero***: Macarrones a la boloñesa con carne picada. ***Segundo***: Croquetas con ensalada. ***Postre***: Fruta.	Día 18	***Primero***: Crema de verduras. ***Segundo***: Merluza al horno con patatas. ***Postre***: Fruta.	Día 19	***Primero***: Guisado de patatas con pescado. ***Segundo***: Lomo adobado con ensalada. ***Postre***: Fruta.	Día 20	***Primero***: Lentejas con verduras. ***Segundo***: Tortilla francesa con ensalada. ***Postre***: Natillas.	Día 21	***Primero***: Arroz con pollo. ***Segundo***: Chóped de pavo y queso. ***Postre***: Fruta.
Día 24	***Primero***: Sopa de picadillo . ***Segundo***: Muslitos de pollo con patatas al horno. ***Postre***: Fruta	Día 25	***Primero:*** Judías con chorizo y verduras. ***Segundo***: Calamares con ensalada ***Postre***: Fruta.	Día 26	***Primero***: Crema de verduras ***Segundo:*** Carrillada con patatas. ***Postre***: Fruta.	Día 27	***Primero***: Cocido. ***Segundo***: Pescada con ensalada. ***Postre***: Yogurt.	Día 28	***Primero***: Arroz a la cubana. ***Segundo***: Nugget con ensalada. ***Postre***: Fruta.
Día 31	***FESTIVO***								