

NOVIEMBRE

¡HUELE QUE ALIMENTA!



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA		Macarrones a la boloñesa. Croquetas con ensalada. Fruta	Lentejas estofadas. Merluza al horno Fruta.	Crema de calabaza. Lomo en salsa Yogurt	Arroz Mixto Jamón Serrano Fruta
2ª SEMANA	Tallarines gratinados. Marrajo al horno Fruta	Potaje de Garbanzos Empanadillas de atún Fruta	Sopa de estrellitas. Hamburguesa con ensalada. Fruta	Potaje de judías. Bacalao al pil pil. Fruta.	Arroz a la cubana. San Jacobos. Fruta.
3ª SEMANA	Fideuá. Filete de lomo empanado. Fruta	Lentejas estofadas. Lenguado al horno con verdura. Fruta	Crema de verduras. Muslo de pollo asado con patatas. Fruta.	Ensalada de patatas Merluza en salsa Yogurt	Arroz con conejo. Choped de pavo y queso. Fruta
4ª SEMANA	Canelones gratinados. Calamares a la romana. Fruta.	Crema de verduras. Albóndigas a la marinera Fruta	Cocido Huevos rellenos de atún Yogurt	Guiso de patatas con pescado. Solomillo. Yogurt.	Arroz caldoso. Palitos de merluza. Fruta
5ª SEMANA	Espaguetis con tomate gratinados. Bacalao Frito con ensalda. Fruta.	Judías blancas estofadas. Tortilla de jamón y queso con ensalada Fruta			